

Trärgemeinschaft der  
Sozialpädagogischen Familienhilfe im  
Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

## Start-Hilfe



### Zielsetzung:

Das Angebot **Start-Hilfe** richtet sich an Eltern mit Neugeborenen bzw. Neugeborenen, die bei der Versorgung ihrer Kinder und der Bewältigung des täglichen Lebens im präventiven Sinne Unterstützung benötigen.

**Start-Hilfe** dient der Ressourcenaktivierung und Deckung des Bedarfs in der Familie. Des weiteren soll das Angebot bestehende Hilfen für die Eltern schnell und unbürokratisch zugänglich und nutzbar machen.

**Start-Hilfe** ist ein präventives, kurzzeitiges und niederschwelliges Angebot.

Es erfolgt in 2 Modulen, die sich in aufsuchende Einzelfallberatung und begleitendes Gruppenbildungsangebot gliedern.

Trärgemeinschaft der  
Sozialpädagogischen Familienhilfe im  
Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald  
**Start-Hilfe**



## Zielgruppen:

Eltern von Neugeborenen und werdende Mütter  
in besonderen Lebenslagen

- Alleinerziehende
- Prekäre finanzielle Verhältnisse
- Frühe Elternschaft (Alter unter 18 Jahren)
- Eltern mit Migrationshintergrund
- Eltern mit psychischer Erkrankung, Behinderung oder Suchterkrankung
- Mehrlingsversorgung
- Pflegefall im Haushalt
- Schwangerschaft
- Pflege- und Adoptionsfamilie

Trägergemeinschaft der  
Sozialpädagogischen Familienhilfe im  
Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

## Start-Hilfe



Angebotsformen

Modul 1

**Individuelle Beratung** in Form von fünf Hausbesuchen von je zwei Stunden

**Ziele :**

- Erschließung von Ressourcen
- Entwicklung von individuellen Stärken
- Beratung und Begleitung
- Vermittlung von ergänzenden Hilfen im Netzwerk
- Unterstützung der Arbeit in Modul 2

Trärgemeinschaft der  
Sozialpädagogischen Familienhilfe im  
Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

## Start-Hilfe



Modul 2 :

**Sozialpädagogisches Gruppenbildungsangebot vierzehntägig**  
zwölf Termine von je 2,5 Stunden mit fünf Teilnehmer(innen)  
Bedarfs- und teilnehmerinnenorientierte Gruppe

### Ziele:

- Stärkung von Kompetenzen in den Bereichen Bindung, Kommunikation und Erziehung
- Stärkung von Versorgungskompetenzen
- Stärkung von Kompetenzen, das soziale Umfeld zu gestalten
- Stärkung von Kompetenzen zur Lebensgestaltung

in Form von Information, Austausch und Vernetzung

Träbergemeinschaft der  
Sozialpädagogischen Familienhilfe im  
Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald  
**Start-Hilfe**



**Finanzierung** über STÄRKE plus

**Durchführung** durch die Wohlfahrtsverbände in den vier Sozialräumen analog der Durchführung Sozialpädagogischer Familienhilfe

Caritasverband :	Nördlicher und mittlerer Breisgau
Deutsches Rotes Kreuz:	Dreisamtal und Hochschwarzwald
Diakonisches Werk:	Region Markgräfler Land
Sozialdienst katholischer Frauen:	Region südlicher Breisgau

Träbergemeinschaft der  
Sozialpädagogischen Familienhilfe im  
Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald

## Start-Hilfe



### **Aktueller Stand:**

Derzeitig noch

- Aufbau des Angebotes
- Klärung der Schnittstellen im Netzwerk
- Bekanntmachung des Angebotes / Öffentlichkeitsarbeit