

MEINE ZIELE

Überlege zuerst mit deiner Klasse, was Ziele sind. Sammelt gemeinsam Beispiele.
Welche Stärken/Fähigkeiten helfen dir bei der Erreichung dieses Ziels?

Hilfreiche Fähigkeit

Erwünschtes Ziel

Hilfreiche Fähigkeit

Erwünschtes Ziel

Hilfreiche Fähigkeit

Erwünschtes Ziel

Hilfreiche Fähigkeit

Erwünschtes Ziel

Hilfreiche Fähigkeit

Erwünschtes Ziel

Hilfreiche Fähigkeit

Erwünschtes Ziel



WELCHE SCHRITTE FÜHREN MICH ZU DIESEM ZIEL?

Überlege dir drei Ziele, die für dich wichtig sind.

Ziele kannst du nur erreichen, wenn du einen Plan hast.

Formuliere die Ziele so,

- dass sie positiv klingen, z. B. Ich bin aufmerksam und konzentriert.
- dass sie präzise sind, z. B. Ich packe meine Schultasche am Abend.
- dass sie für dich erreichbar sind.
- dass sie für dich überprüfbar sind, indem du einen festen Termin festlegst.
- dass das Erreichen nur von dir abhängt.

Meine Ziele

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____

**Welche Schritte wirst du gehen,
um dein Ziel zu erreichen?**

Bis wann?

Wer könnte dir helfen?

1	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
2	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
3	_____	_____	_____
	_____	_____	_____
	_____	_____	_____