



## Start – Hilfe

Das Angebot dient der Ressourcenaktivierung und Deckung des Bedarfs in der Familie. Des Weiteren soll es das Angebot bestehender Hilfen für die Eltern **schnell und unbürokratisch** zugänglich und nutzbar machen.

**Start –Hilfe** ist ein **präventives, kurzzeitiges und niedrighschwelliges** Angebot.

Es erfolgt in **2 Modulen**, die sich in **aufsuchende Einzelfallberatung** und **begleitendes Gruppenbildungsangebot** gliedern.

## Zielgruppen

### Eltern von Neugeborenen und werdende Mütter

**in besonderen Lebenslagen:**

Alleinerziehende, prekäre finanzielle Verhältnisse, frühe Elternschaft, Eltern mit psychischen und anderen Erkrankungen, Behinderung und Suchterkrankung, Mehrlingsversorgung, Pflegefall im Haushalt, Schwangerschaft, Pflege- und Adoptionsfamilie, Eltern mit Migrationshintergrund...

## Angebotsformen

### Modul 1

**Individuelle Beratung** in Form von **5 Hausbesuchen** von je **2 Stunden**

**Ziele:**

Individuelle Bedarfsabklärung, Ressourcenabklärung, Beratung und Begleitung, Vermittlung in Angeboten und Hilfen, Motivation zur Teilnahme an Modul 2

### Modul 2:

**Sozialpädagogisches Gruppenbildungsangebot, 14-tägig, 12 Termine von je 2,5 Stunden**

**Ziele:**

Stärkung von Kompetenzen in den Bereichen Bindung, Kommunikation und Erziehung; Stärkung von Versorgungskompetenzen; Stärkung von Kompetenzen, das soziale Umfeld zu gestalten; Stärkung von Kompetenzen zur Lebensgestaltung.

## Durchführung und Ansprechpersonen:

Caritasverband: Herr Reep, Tel.: 0761/8965-445

Deutsches Rotes Kreuz: Frau Wehinger-Schöpferle, Tel.: 07651/2006-21

Diakonisches Werk: Herr Platte, Tel.: 07631/1777-41

Sozialdienst katholischer Frauen: Frau Braun, Tel.0171-5846307



## Einzugsbereiche:

Caritasverband: nördlicher und mittlerer Breisgau

Deutsches Rotes Kreuz: Dreisamtal und Hochschwarzwald

Diakonisches Werk: Region Markgräflerland

Sozialdienst katholischer Frauen: Region südlicher Breisgau

