



● Was systemische Familienberatung für uns ausmacht:

- Wertschätzung und Respekt
- Neutralität
- Ergebnisoffenheit
- Lösungsorientierung
- Zukunftsorientierung
- Blick auf die Stärken und Fähigkeiten
- Transparenz

Der Zugang zum Fachdienst Familienberatung im Landkreis erfolgt über den Allgemeinen Sozialen Dienst oder den Pflege- und Adoptivkinderdienst des Jugendamtes.

**Landratsamt
Breisgau-Hochschwarzwald**
Allgemeiner Sozialer Dienst
Pflege- und Adoptivkinderdienst

Berliner Allee 3
79114 Freiburg

www.breisgau-hochschwarzwald.de

Familienberatung im Landkreis (FiL)



Wer wir sind

Wir sind ein Team aus Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeitern mit einer Zusatzausbildung in systemischer Familienberatung/Familientherapie.



● Wir gehen davon aus...

... dass Familien grundsätzlich über ausreichend Mittel, Erfahrungen und Möglichkeiten verfügen, auftretende Probleme selbst zu lösen.

... dass Familien aus ganz unterschiedlichen Gründen in Situationen geraten können, in denen sie sich nicht mehr gut in der Lage erleben, eigene Kräfte zu aktivieren und zu nutzen.

... dass es dann hilfreich sein kann sich Unterstützung durch professionelle Beratung zu suchen. Dies kann dazu beitragen den Blick auf die Stärken und Möglichkeiten der Familie zu lenken und damit die Zahl der Handlungs- und Entscheidungsmöglichkeiten zu vergrößern.

● Was wir tun...

Wir unterstützen Sie, wenn Sie....

- sich in einer Krise erleben, aus der sie alleine keinen Ausweg mehr sehen
- sich durch massive Konflikte und Streit belastet fühlen
- sich durch Veränderungen in der Familie vor neuen Herausforderungen sehen
- ganz unterschiedliche Ideen haben, wie eine Lösung aussehen kann
- ihre Zukunft positiv gestalten wollen



● Wie wir arbeiten...

- wir beraten Familien, bis eine Lösung gefunden ist – durchschnittlich vier bis fünf Monate lang
- wir kommen zu Ihnen nach Hause – auf Wunsch kann die Beratung auch im Landratsamt in Freiburg oder in einer der Außenstellen stattfinden
- wir arbeiten zu zweit
- wir nehmen uns Zeit für wöchentliche Termine – wenn notwendig auch öfter
- wir möchten, dass alle, die an einer Lösung interessiert sind, (wieder) ins Gespräch kommen
- wir unterstützen Sie im Kontakt mit anderen Institutionen (z.B. Schule, Ärzte, Therapeuten...)
- wir möchten neue Erfahrungen möglich machen – dafür bieten wir verschiedene, für die Familie passende, Methoden und Materialien an (z.B. Symbole, Bilder..)