



## Praktische Empfehlungen zum sparsamen Umgang mit Trinkwasser

In Deutschland nutzt jeder Mensch im Durchschnitt 123 Liter Trinkwasser pro Tag. Mit einfachen Tipps lässt sich der Verbrauch wesentlich verringern und damit Energie und Geld sparen.

### Maßnahmen, die im Alltag umgesetzt werden können:

- ✓ Volles Beladen der Wasch- und Spülmaschinen
- ✓ Duschen (bei einer Duschzeit von weniger als 10 Minuten) statt Baden
- ✓ Zutaten zum Kochen wassersparend in einer großen Schüssel waschen und anschließend dieses Wasser zum Gießen von Blumen verwenden
- ✓ Verwendung von Hochdruckreiniger vermeiden
- ✓ Viel Wasser spart, wenn es dann genutzt wird, wenn es gebraucht wird – zum Beispiel geschlossener Wasserhahn beim Zähne putzen

### Maßnahmen, die im Garten umgesetzt werden können:

- ✓ Bewässerung des Gartens mit Regenwasser, Errichten von Speicherzisternen
- ✓ Bewässerung des Gartens nur in den Morgen- und Abendstunden
- ✓ Rasen seltener mähen, sodass dieser weniger an Bewässerung bedarf
- ✓ Nutzungseinschränkungen auf Rasenflächen, um die Grasnarbe zu schonen
- ✓ Freibäder und Seen nutzen statt Errichten bzw. Betreiben von privaten Pools

### Maßnahmen, die im Haus/ in der Wohnung umgesetzt werden können:

- ✓ Wassersparende Armaturen errichten (Kennzeichnung durch das Umweltzeichen „Blauer Engel“)
- ✓ Bei Neuanschaffung von Haushaltsgeräten auf den Wasser- und Energieverbrauch achten
- ✓ Einbau von Wasserspartasten bei der Toilettenspülung
- ✓ Nutzung von Regen- u./o. aufbereitetem Grauwasser für die Toilettenspülung u./o. Waschmaschine. Grauwasser sind Abwässer aus dem Bad und der Küche, die zur Nutzung aufbereitet werden müssen. Jedoch liegt hier ein großes Wassereinsparpotential vor! Hierfür ist ein zweites Leitungssystem erforderlich, da die Trinkwasserleitung separat geführt werden muss. Gerade bei Neubauten lohnt sich ein direkter Einbau eines zweiten Leitungssystems, um diese Option der ressourcensparenden Wassernutzung zu haben. Ggf. können hierdurch Einsparungen bei den Abwassergebühren getätigt werden.

Nähere Informationen finden Sie hier:

- [Wassersparen in Privathaushalten](#) (Umweltbundesamt)
- [Wasser einfach sparen](#) (Bundesumweltministerium)