

Ruf uns an, wir hören Dir zu:

KOBRA

Kontakt- und Beratungsstelle
für Drogenprobleme

07631 5017

www.drogenberatung-kobra.de

bwlv

Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention
und Rehabilitation gGmbH

Fachstelle Sucht Freiburg

0761 1563090

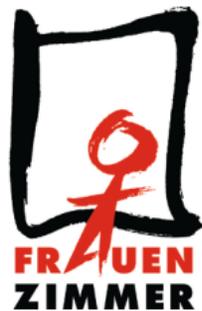
www.bw-lv.de

Suchtberatung

Müllheim

07631 5015

www.suchtberatung-muellheim.de



www.frauenzimmer-freiburg.de

0761 32211

Suchtberatung
für Frauen und
Mädchen

Kostenloses Angebot
für junge Menschen
im Landkreis Breisgau-
Hochschwarzwald

I
Love
Life



HaLT

Hart am LimiT

© Cathrine Stukhard / Villa Schöpfung gGmbH



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Denkst Du gerade darüber nach, ob Du hin und wieder zu viel konsumierst?

Egal was Du konsumierst, wir vom HaLT-Team sind für Dich da. Wir laden Dich zu einem Gespräch ein und nehmen uns Zeit für Dich und hören Dir zu.

Mit uns kannst Du Deinen Konsum besprechen und klären, wie Du weitermachen möchtest. Wir haben Schweigepflicht! Uns ist wichtig, dass Du alles ansprechen kannst.

#zuvielzusehnzuvoll?

#AlkoholOhneLimit?

#Sorgen?

#abgestürzt?

Ruf an und melde Dich...

Zu den Beratungsterminen kannst Du gerne eine Freundin* oder einen Freund mitbringen.



**Wir unterstützen Dich
und stehen unter Schweigepflicht!**