

● Ort

Schulungsküche des Forum ebb
Europaplatz 1
79206 Breisach

Mittwoch und Donnerstag: 08:30 – 12:30 Uhr
oder: 09:00 – 13:00 Uhr

● Kosten

3,00 € pro Schüler/in und Lehrer/in

● Anmeldung

Termin und Uhrzeit sowie ggf. das Wunschthe-
ma per Mail an:

Christine Fuchs
E-Mail: christine.fuchs@lkbh.de
Telefon: 0761 2187-5838

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Haargummi,
Schürzen werden vom Forum gestellt

Herausgeber und Kontakt



in Zusammenarbeit mit:



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR LÄNDLICHEN RAUM
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

**Landratsamt
Breisgau-Hochschwarzwald**
Fachbereich Landwirtschaft
Forum ernähren, bewegen, bilden
Außenstelle Breisach

Europaplatz 3
79206 Breisach
Telefon: 0761 2187-9580
E-Mail: forum-ebb@lkbh.de

www.forum-ebb.de



LANDKREIS
BREISGAU-
HOCHSCHWARZWALD



**Forum · ernähren
bewegen · bilden**
BREISGAU-HOCHSCHWARZWALD

Angebote für Schulklassen



Ernährung in der Schule

Kinder und Jugendliche verbringen einen Großteil des Tages in der Schule. Ergänzend zum Elternhaus können sie hier vieles über Essen und Trinken, Lebensmittel, die Gestaltung von Mahlzeiten und Wertschätzung des Essens kennen und beurteilen lernen. Bei der alltagsnahen Ernährungsbildung stimmt die Theorie mit der Praxis im Unterricht überein.



Ziel der vielfältigen Angebote des Forums ernähren, bewegen, bilden ist es,

- die Ernährungstheorie mit der Praxis unter dem Motto „Vom Acker bis zum Teller“ zu kombinieren,
- die Ernährungs- und Bewegungsbildung mit Freude am Tun zu verknüpfen,
- und passgenaue und praxistaugliche Angebote vor Ort sowie in unserer Schulungsküche zu ermöglichen.

● Schulklassenbesuch

Anhand von Ernährungsstationen erarbeiten sich die Schüler ihr Wissen zu verschiedenen Ernährungsthemen selbstständig. Die Praxis in der Schulungsküche knüpft mit Freude am Tun an die theoretischen Inhalte an und leistet den Transfer in den Alltag. Die Schüler kochen verschiedene Rezepte, die schnell zubereitet und einfach lecker sind. Bewegungselemente runden den Vormittag ab, der von hauswirtschaftlichen und ernährungswissenschaftlichen Referenten/-innen begleitet wird.

● Folgende Angebote können gebucht werden

- Brot – Vom Acker bis zum Teller (Klasse 7-9)
- Gemüse – Bunte Vielfalt für alle (Klasse 7-9)
- Obst – Süßer Genuss für jeden Tag (Klasse 7-9)
- Fast Food – So fast, so good? (Klasse 7-10)
- Food for Future – Lernzirkel für nachhaltige Ernährung (Klasse 7-10)

Die Angebote sind mit den jeweiligen Bildungsplänen abgestimmt und saisonal angepasst. Die Besuche können am Mittwoch oder Donnerstag stattfinden.

● Projekttag im Forum ernähren, bewegen, bilden

Das Forum-ebb bietet für Schulklassen ab der 7. Klasse und für berufliche Schulen Projekttage an. Folgende Themen können zusammenhängend aber auch einzeln gebucht werden:

- Dem Zucker auf der Spur

Wo versteckt sich der Zucker? Schülerinnen und Schüler lernen die einzelnen Zuckergehalte als Angaben auf Lebensmittelverpackungen zu erkennen und erfahren wie viel Zucker in einigen Lebensmitteln „versteckt“ ist.

- Hunger? Wie groß ist die „richtige“ Portion ohne viele Reste?

Schülerinnen und Schüler lernen ein Gefühl dafür zu bekommen, wie man Lebensmittelmenü beim Kochen richtig abschätzt und dass man durch die richtige Planung zu viele Speisereste und somit Lebensmittelabfall verhindern kann.

- „Beste Reste“ oder wie vermeide ich Chaos im Kühlschrank

Der Kühlschrank ist voll und doch nix zu Essen da – das kann nicht sein! Schülerinnen und Schüler lernen ihr Bewusstsein zu schulen, dass man auch aus wenigen Zutaten kreative Gerichte zaubern kann. Sie entwickeln Kreativität, um ein Gericht aus vorgegebenen (vorhandenen) Lebensmitteln zusammenzustellen.