

● Ort

Schulungsküche des Forum ebb
Europaplatz 1
79206 Breisach

● Kostenbeitrag

Aktionstag: 3,00 € pro Schüler/in und Lehrer/in

● Anmeldung

Termin und Uhrzeit sowie gegebenenfalls das
Wunschthema per E-Mail an:

Christine Fuchs
E-Mail: christine.fuchs@lkbh.de
Telefon: 0761 2187-5838

Bitte mitbringen: Schreibmaterial, Haargummi,
Schürzen werden vom Forum ebb gestellt

Herausgeber und Kontakt



in Zusammenarbeit mit:



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR LÄNDLICHEN RAUM
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

**Landratsamt
Breisgau-Hochschwarzwald**
Fachbereich Landwirtschaft
Forum ernähren, bewegen, bilden
Außenstelle Breisach

Europaplatz 3
79206 Breisach
Telefon: 0761 2187-9580
E-Mail: forum-ebb@lkbh.de

www.forum-ebb.de



Angebote für Schulklassen



Ernährung in der Schule

Kinder und Jugendliche verbringen einen Großteil des Tages in der Schule. Ergänzend zum Elternhaus können sie im Forum ernähren bewegen bilden vieles über Essen und Trinken, Lebensmittel, die Gestaltung von Mahlzeiten und Wertschätzung des Essens kennen und beurteilen lernen. Das Forum stimmt bei der alltagsnahen Ernährungsbildung die Theorie und Praxis miteinander ab.

Ziel der vielfältigen Angebote des Forums ernähren, bewegen, bilden ist es

- ▶ die Ernährungstheorie mit der Praxis unter dem Motto „Vom Acker bis zum Teller“ zu kombinieren
- ▶ die Ernährungs- und Bewegungsbildung mit Freude am Tun zu verknüpfen
- ▶ passgenaue und praxistaugliche Angebote vor Ort sowie in unserer Schulungsküche zu ermöglichen



Aktionstag Schule

Qualifizierte Referentinnen und Referenten begleiten die Schülerinnen und Schüler durch mehrere Stationen, in denen gemeinsam das Wissen verschiedener Themen erarbeitet wird.

Die Praxis in der Schulungsküche knüpft an die theoretischen Inhalte an und leistet den Transfer in den Alltag. Durch die Einbindung von Bewegung wird das Verständnis für gesunde Ernährung vertieft und eine aktive Lernumgebung geschaffen.

Für die Schülerinnen und Schüler der Klassenstufe 7-10 bieten wir folgendes an:

Aktionstage Januar bis Juni

Themen:

- ▶ Food for Future – Nachhaltige Ernährung
- ▶ Brot und Getreide
- ▶ Obst und Gemüse

Uhrzeit: 08:30 – 13:30 Uhr oder
09:00 – 14:00 Uhr

Aktionstage Juli bis Dezember

Themen:

- ▶ Fast Food – So fast, so good?
- ▶ Ausgewogene Ernährung
- ▶ Obst und Gemüse

Uhrzeit: 08:30 – 13:30 Uhr oder
09:00 – 14:00 Uhr

Allgemeine Informationen

Die Aktionstage werden am Dienstag- oder Mittwochvormittag angeboten. Die Dauer beläuft sich auf 5 Stunden.

Die Lehrkraft gibt das Thema und die gewünschte Zeit bei der Anmeldung an.

Für den Besuch des Forums ebb werden die Klassen in **2 Gruppen** geteilt und durchlaufen jeweils den Teil der Praxis sowie den Teil der Theorie mit Bewegung nacheinander.

Bitte zusätzlich eine Begleitperson mitbringen.

Die Schülerinnen und Schüler erleben mit ihren Lehrkräften und ihrer Begleitperson theoretische wie küchenpraktische Erfahrungen zu den jeweiligen Themen. Deshalb ist es uns wichtig, dass Sie als Lehrkraft und Begleitperson aktiv an den Angeboten teilnehmen. Ein gemeinsames Erlebnis ist uns wichtig.

Da wir auch in der Küche arbeiten, informieren Sie bitte Ihre Schülerinnen und Schüler, dass sie lange Haare zusammenbinden oder einen Haargummi mitbringen. Schürzen stellt das Forum ebb zur Verfügung.

Informationen über bestehende Lebensmittelallergien der Schüler bitte bei der Anmeldung angeben.