

● Wann?

Sie können jederzeit beginnen.

● Interesse? Fragen?

Wir sind gerne für Sie da. Wenden Sie sich für weitere Informationen an:

Diana Raab
Geschäftsstelle des Bildungsnetzes
Breisgau-Hochschwarzwald
Tel. 0761 2187-2625 oder per Mail:
bildungsnetz@lkbh.de

Weitere Informationen finden Sie außerdem unter:
www.lkbh.de/bildungsnetz

„Stark bleiben!“
Resilienzförderung in der Schule

Veranstalter

Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald
Bildungsnetz



**Landratsamt
Breisgau-Hochschwarzwald
Bildungsnetz**

Berliner Allee 3
79114 Freiburg im Breisgau
Telefon: 0761 2187-2625
E-Mail: bildungsnetz@lkbh.de

www.lkbh.de/bildungsnetz



Resilienz - was ist das?

Resilienz ist die psychische Widerstandskraft von Personen.

● **Starke Kinder**

Starke Kinder behaupten selbstständig und eigen angetrieben ihre Rechte und setzen sich durch. Dadurch gehen sie an neue Situationen schrittweise heran und verlieren ihre Umwelt nicht aus dem Blickfeld. Während sie ihrer kindlichen Neugier folgen und sich neuen und schwierigen Herausforderungen oder Alltagssituationen annehmen, stärkt dies ihr Selbstvertrauen und gibt ihnen Stabilität.

● **Resilienzförderung**

Resilienz hat einen hohen Stellenwert in der kindlichen Bildung. Gemeinsam mit den Schulen möchten wir diese pädagogische Aufgabe in den Blick nehmen, im Alltag positionieren und bewusster machen. Für ein regelmäßiges Angebot, das wirkt.



● **Wie kommt „Stark bleiben!“ zu Ihnen?**



Den Lehrkräften werden

- **Resilienzbox** und
- **Resilienzordner**

zur Verfügung gestellt, mit denen sie im Unterricht praktisch arbeiten können. Für die Resilienzförderung in Ihrer Schule bieten wir außerdem unter anderem an:

- **Lehrercoachings,**
- **Elternworkshops oder**
- **Austauschtreffen mit anderen Schulen**

● **„Stark bleiben!“**

Resilienzförderung beginnt im vorschulischen Bereich und setzt sich in der Schule fort, sodass sich Kinder zu resilienten Persönlichkeiten entwickeln können.

Hierfür arbeiten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von der Geschäftsstelle des Bildungsnetzes, dem Jugendamt und der Beratungsstelle für Eltern, Kinder & Jugendliche des Landratsamtes Breisgau-Hochschwarzwald gemeinsam an diesem Thema.