

Schulklassen besuchen das Forum ernähren, bewegen, bilden

Informationen für Lehrkräfte

Das Schulklassenangebot des Forum ebb beinhaltet einen Theorieteil, Bewegung und Küchenpraxis.

Der **theoretische Teil** ist auf die Bildungspläne abgestimmt. Die Inhalte können nach dem Besuch durch die Forums-Materialien nachgearbeitet und wiederholt werden.

Wir bieten Eindruck über die Vielfalt folgender Lebensmittelgruppen:

- Brot – vom Acker zum Teller
 - Gemüse – bunte Vielfalt für alle
 - Obst – süßer Genuss für jeden Tag
 - Fast Food – so fast so good?
- } ab Klasse 7



Durch den **Bewegungspart** erleben die Schüler

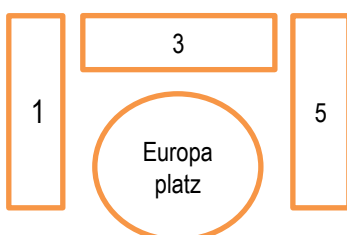
- Freude an der Bewegung
- wie wichtig regelmäßige Bewegung für ihr Wohlbefinden ist
- wie Bewegung gestaltet werden kann

In der **Küchenpraxis** erfahren und lernen die Schüler

- die sachgerechte und angemessene Zubereitung hochwertiger Lebensmittel
- Regeln zur Hygiene und Arbeitssicherheit
- Schneidetechniken, angepasste Mengen und Garverfahren
- das Anrichten und Tischregeln, Bedeutsamkeit eines gemeinsamen Essens
- Rezeptideen und deren Abwandlung
- die Bedeutung des Einkaufs und die Verwendung von saisonalen und regionalen Produkten
- einen Einblick in Erzeugung und Nachhaltigkeit



Treffpunkt: Europaplatz 1, 79206 Breisach



Organisatorisches

Die Lernzirkel werden Mittwoch oder Donnerstag vormittags angeboten. Die Dauer beläuft sich von 8:30 Uhr - 12:30 Uhr oder 9:00 - 13:00 Uhr. Die Lehrkraft gibt die gewünschte Zeit bei der Anmeldung an.

Für den Besuch des Forums ebb werden die Klassen in **2 Gruppen** geteilt und durchlaufen jeweils den Teil der Praxis sowie den Teil der Theorie mit Bewegung nacheinander.

Bitte mindestens 2 Begleitpersonen organisieren und mitbringen.

Den Schülern sollen viele küchenpraktische Erfahrungen vermittelt werden, dazu benötigen unsere Referentinnen aktive Unterstützung durch die Lehrkraft und die Begleitpersonen. Die Lehrkräfte informieren die Begleitpersonen über diesen Einsatz und die Mithilfe (z.B. beim Spülen und beim Aufräumen).

Für den Verzehr von Lebensmitteln berechnen wir **3 Euro pro Schüler und Lehrer**. Sollten die Schüler am Tag der Veranstaltung fehlen, berechnen wir den Beitrag für die gemeldete Schülerzahl. Wir bitten Sie im Vorfeld das Geld passend einzusammeln.

Informationen über bestehende Lebensmittelallergien der Schüler bitte melden bei christine.fuchs@lkbh.de oder unter 0761 2187-5838.

Wir bitten um die Verwendung von Fotos für Presseartikel und ggf. Flyer oder temporär für unsere Website. Hierfür benötigen wir die Einverständniserklärung der Eltern oder eine Bestätigung der Schule.

Da wir auch in der Küche arbeiten, informieren Sie bitte Ihre Schüler, dass sie lange Haare zusammenbinden oder einen Haargummi mitbringen. Schürzen stellt das Forum ebb zur Verfügung.

Anfahrt mit dem ÖPNV

Das Forum ebb ist gut mit PKW bzw. dem ÖPNV erreichbar, die Zeiten sind abgestimmt.

- Bahnhof Freiburg mit der Breisgau-S-Bahn, Gleis 5 nach Breisach
- Am Bahnhof Breisach in den Bus der **Linie 1 (Burkheimer Straße)** einsteigen. Der Bus fährt auf der gegenüberliegenden Straßenseite vom Eingang des Bahnhofes ab
- **Haltestelle „Europaplatz“**
- Einen Lageplan finden Sie auch unter www.forum-ebb.de

Anfahrt mit dem Bus Bad Krozingen – Breisach

Linie 309 fährt wochentags stündlich von 5:01 Uhr - 23:01 Uhr oder von 5:28 Uhr - 23:28 Uhr.

Ansprechpartnerin für Fragen und zur Anmeldung:

Christine Fuchs (Schulklassenkoordinatorin)

E-Mail: christine.fuchs@lkbh.de

Telefon: 0761 2187-5838

Zentrale: 0761 2187-9580

Weitere Informationen unter www.forum-ebb.de