

Welt-Alzheimertag am 21. September

Themenreihe rund um das Thema Demenz im Pflegestützpunkt Standort Breisach

Information – Austausch – Praxis

- Mo, 23.09.2024** **Bewegt, Belebt, Beschwingt – körperlich und geistig mit Freude fit bleiben.**
16:30-17:30 **Referentin: Gertrud Reichert**, Trainerin für Reha- und Gesundheitssport aus Merdingen
Bewegung wirkt sich positiv auf alle körperlichen und geistigen Prozesse aus, hält uns gesund und lebendig. Gertrud Reichert leitet praktische Übungen an, die man bis ins hohe Alter mit Freude machen kann.
- Mo, 14.10.2024** **Was war nochmal Demenz?**
16:30-18:00 **Referentin: Tamara Schwarzwälder**, Pflegeberaterin im Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald Standort Titisee-Neustadt
Im Vortrag geht es um Themen wie Risikofaktoren, Ursachen, Formen und Auslöser von demenziellen Erkrankungen. Die Referentin bringt Anschauungsmaterial für aktivierende Tätigkeiten mit. Eine konkrete Mitmachaktion rundet das Treffen ab.
- Mo 18.11.2024** **Vorsorgen – wie geht das?**
16:30-18:00 **Referentin: Yvonne Moderecker** vom Betreuungsverein SKM Freiburg e.V.
Im Vortrag geht es um die Beschäftigung mit Fragen wie:
Was wird, wenn ich auf Hilfe angewiesen bin?
Wer handelt und entscheidet für mich?
Wird mein Wille auch beachtet werden?
Jede/r von uns kann durch Unfall, Krankheit oder Alter in die Lage kommen, dass wichtige Angelegenheiten des Lebens nicht mehr selbstverantwortlich geregelt werden können. Für diesen Fall sollte Vorsorge getroffen werden.

Ort der Veranstaltungen:

Pflegestützpunkt Breisgau-Hochschwarzwald, An der alten Weberei 2, 79206 Breisach

Wir bitten um **Anmeldung** zur Vorbereitung und wegen begrenzter Platzzahl.

Kontakt: renate.brender@lkbh.de oder 0761 2187-2975