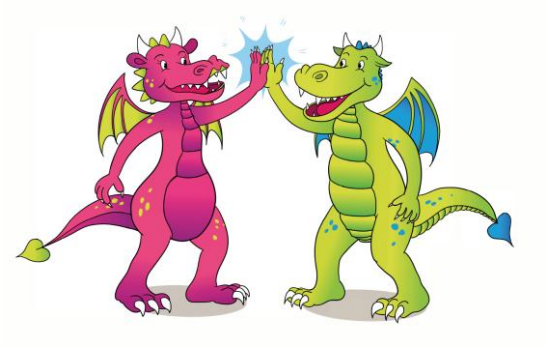
BEWEGUNGSPASS

Bewegung, die Spaß macht – und sichtbar wird

Informationen für Sportvereine im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald und in der Stadt Freiburg

Für Vorstand und Übungsleitung – bitte weitergeben



Auf einen Blick

- Motorische Förderung für Kinder von 2 bis 7 Jahren – eingebaut in Ihre bestehenden Stunden
- Ein Schulungstag, kostenfrei, 7 Unterrichtseinheiten – freitagnachmittags oder samstags
- Für alle, die im Verein mit dieser Altersgruppe arbeiten – eine Lizenz ist nicht nötig
- Danach kostenfrei: Materialtasche, Spielesammlung, Bewegungspässe und ein Elternblatt
- Mehrere Termine im Jahr – die aktuellen finden Sie auf dem beiliegenden Terminblatt und auf www.lkbh.de/bewegungspass

Stand: August 2026

EIN ANGEBOT VON

LANDRATSAMT BREISGAU-HOCHSCHWARZWALD · FREIBURG · BSB BADISCHER SPORTBUND FREIBURG · AOK Baden-Württemberg Die Gesundheitskasse. · bsj Badische Sportjugend Freiburg

Was ist der Bewegungspass?

Der Bewegungspass ist ein Programm zur Förderung der frühkindlichen Motorik. Kinder von 2 bis 7 Jahren erlernen spielerisch grundlegende Bewegungsfertigkeiten – und jedes Kind hält seine Fortschritte in einem eigenen Bewegungspass fest.

Die Übungen sind Tieren zugeordnet. Jedes Tier steht für einen anderen motorischen Schwerpunkt: Klettern wie der Affe, den Ball geschickt bewegen wie der Seehund, sicher balancieren wie das Eichhörnchen. Für Kinder ist das kein Übungsprogramm, sondern ein Spiel – und genau das ist der Punkt.



Klettern



Ball bewegen



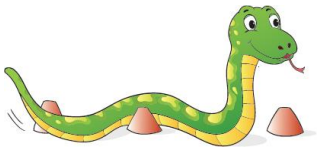
Balancieren

Weitere Tiere kommen hinzu und decken zusammen die Bereiche ab, die für eine gesunde motorische Entwicklung wichtig sind. Schafft ein Kind eine Übung, bekommt es einen Drachensticker in seinen Bewegungspass. Das motiviert – und macht Entwicklung sichtbar, für das Kind selbst wie für die Eltern.









Entwickelt wurde das Programm vom Amt für Sport und Bewegung in Stuttgart. In Südbaden setzen es die Badische Sportjugend im Badischen Sportbund Freiburg, die Landkreise und die AOK Baden-Württemberg gemeinsam um. Im Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald und in der Stadt Freiburg läuft der Bewegungspass seit 2022, koordiniert vom Gesundheitsamt.

Was der Bewegungspass nicht ist

- kein Instrument zur Talentsichtung
- kein Vergleich zwischen Kindern – jedes Kind arbeitet an seinen eigenen Übungen, in seinem Tempo
- keine Prüfung – was heute nicht klappt, kommt später wieder
- kein Ersatz für Ihr Kinderturnen, sondern ein roter Faden dafür

Der ausgefüllte Pass bleibt beim Kind und darf mit nach Hause.

Warum der Bewegungspass gut in den Verein passt

Bei der Einschulungsuntersuchung erreichen rund drei von vier Kindern in Freiburg und im Landkreis eine altersentsprechende Grobmotorik – bei jedem vierten Kind ließe sich mit früher Förderung viel bewegen. Vereine erreichen genau die Altersgruppe, in der sich das entscheidet – und der Bewegungspass gibt Ihren Stunden dafür einen roten Faden.

Sie bekommen fertige Stunden. Die Spielesammlung enthält acht Tiere mit je vier Spielideen, dazu Variationen, vier Schwierigkeitsstufen und Musterstunden. Ihre Übungsleiterinnen und Übungsleiter müssen nichts selbst entwickeln.

Die Kinder bleiben dabei. Jede geschaffte Übung bringt einen Drachensticker in den eigenen Pass. Fortschritt wird sichtbar – das motiviert über die einzelne Stunde hinaus und bindet Kinder an die Gruppe.

Eltern sehen, was in Ihrer Stunde passiert. Der ausgefüllte Pass zeigt konkret, woran gearbeitet wurde. Das ist ein Beleg für die Qualität Ihres Angebots – und ein gutes Argument in der Mitgliederwerbung.

Sie öffnen Türen zu Kitas und Schulen. Kitas im Landkreis und in Freiburg arbeiten mit demselben Programm. Wer den Bewegungspass anbietet, hat eine gemeinsame Sprache für Kooperationen vor Ort.

Sie brauchen wenig Ausstattung. Die Übungen sind mit Kleingeräten umsetzbar, drinnen wie draußen. Eine große Halle ist nicht Voraussetzung.

> **Was es Ihren Verein kostet – offen gerechnet**
>
> - einen Schulungstag je geschulter Person: sechs Stunden inklusive Pause, freitags 13 bis 19 Uhr oder samstags 9 bis 15 Uhr
> - die Einarbeitung ins Material
> - in der Übungsstunde keine zusätzliche Zeit: die Spiele ersetzen Teile Ihres bisherigen Programms
>
> Kein Posten im Vereinshaushalt: weder die Schulung noch das Material kosten Sie etwas.

Das erhält Ihr Verein nach der Schulung – kostenfrei

- eine Materialtasche mit Kleingeräten für die Übungen
- eine Spielesammlung mit 8 Tieren, je 4 Spielideen, Variationen und Musterstunden
- Bewegungspässe und Drachenaufkleber für die Kinder Ihrer Gruppe
- ein Elternblatt zum Kopieren, das die häufigsten Elternfragen vorwegnimmt
- Zugang zu Übungsbeschreibungen und Videos auf www.bewegungspass-bw.de

Häufige Fragen

Wer aus dem Verein kann teilnehmen?

Alle, die mit Kindern von 2 bis 7 Jahren arbeiten – Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Trainerinnen und Trainer, ebenso engagierte Betreuerinnen und Betreuer. Eine Lizenz ist keine Voraussetzung.

Wann finden die Schulungen statt?

Ein Schulungstag dauert sechs Stunden inklusive Pause und wird mit 7 Unterrichtseinheiten bescheinigt. Die Termine liegen freitags von 13 bis 19 Uhr oder samstags von 9 bis 15 Uhr. Ab etwa zwölf Teilnehmenden kommen wir auch zu Ihnen in den Verein, Termin und Ort nach Absprache.

Wie viele Personen sollten wir schulen lassen?

Empfohlen werden zwei bis drei Personen. So hängt das Angebot nicht an einer einzelnen Person und bleibt im Verein, auch wenn jemand ausfällt oder aufhört.

Was kostet uns die Teilnahme?

Nichts. Die Schulung ist kostenfrei, ebenso das gesamte Material danach.

Was sagen wir den Eltern?

Zum Material gehört ein Elternblatt, das Sie kopieren und ausgeben können. Es erklärt in wenigen Sätzen, was der Pass ist, was die Aufkleber bedeuten und was er ausdrücklich nicht ist.

Passt das Programm zu unseren Gruppen?

Der Bewegungspass ist für Kinder von 2 bis 7 Jahren gedacht – also vor allem für Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen und Bambini-Gruppen. Die Übungen gibt es in vier Schwierigkeitsstufen, sodass jüngere und ältere Kinder gemeinsam mitmachen können.

Machen schon Vereine mit?

Ja. In Freiburg und im Landkreis sind bereits mehr als 50 Vereine mit dem Bewegungspass unterwegs.

In drei Schritten dabei

1. **Termin wählen** – die aktuellen Termine stehen auf www.lkbh.de/bewegungspass.
2. **Anmelden** – über das Online-Formular dort. Nach wenigen Tagen erhalten Sie eine Bestätigung per Mail.
3. **Loslegen** – Material und Bewegungspässe erhalten Sie im Anschluss an die Schulung.

Unsicher, ob das zu Ihrem Verein passt? Rufen Sie an, das verpflichtet zu nichts: Michael Schwanz, Telefon 0761 2187-3065, michael.schwanz@lkbh.de

Herausgeber: Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald, Gesundheitsamt, Fachbereich 310 – Epidemiologie und Gesundheitsstrategien, Sautierstraße 30, 79104 Freiburg. Verantwortlich: Michael Schwanz. Stand: August 2026. Bildmotive: Bewegungspass Baden-Württemberg.