



- Do 25.06.2026, 18:30 Uhr **Selbstfürsorge**
(Ref.: Anita Asal, Dozentin für Pflege und Hauswirtschaft)
- Sa 27.06.2026, 9:00-14 Uhr **Hauswirtschaftliche Kenntnisse**
Grundlagen der Hygiene und Ernährung im Alter
Abschied und Trauer
(Ref.: Anita Asal, Dozentin für Pflege und Hauswirtschaft)
- Do 02.07.2026, 18:30 Uhr **AOK-Pflegeberatung** (Ref.: AOK N.N.) **und Organisierte Nachbarschaftshilfe und Zertifikatsübergabe**
(Ref.: Anette Bergdolt, Netzwerk Nachbarschaftshilfe e.V.)

Bei Teilnahme an allen drei Kursteilen stellen wir Ihnen ein Zertifikat aus.

Die **Kurskosten** übernimmt die AOK-Pflegekasse – unabhängig von Ihrer Kasse.
Voraussetzung: Teilnahme an mind. 11 Terminen/Themen, ansonsten werden die Kurskosten in Rechnung gestellt!

Uhrzeit: Donnerstag 18:30 Uhr bis 20:45 Uhr, Samstag 09:00 bis 14:00 Uhr
Ort: Tagespflege im Ursulinenhof, Hauptstr. 20 in 79254 Oberried
Anmeldung/Information: Bürgergemeinschaft Oberried e.V., Lucia Eitenbichler, Hauptstr. 20, 79254 Oberried, Tel.-Nr. 0160-97630769, E-Mail: lucia.eitenbichler@bg-oberried.de

Eine Kooperation zwischen Kath. Landfrauenbewegung, Bürgergemeinschaft Oberried e.V., **AOK Pflegekasse** und **skm**



Begleitung im Alltag Kurs für pflegende Angehörige und organisierte Nachbarschaftshilfe in Oberried April – Juli 2026



**Kath. Landfrauenbewegung
und AOK Pflegekasse**

KLFB
Okenstraße 15
79108 Freiburg
Tel. 0761 5144-243
Fax 0761 5144-76243
info@kath-landfrauen.de
www.kath-landfrauen.de



Die Katholische Landfrauenbewegung der Erzdiözese Freiburg bietet in Zusammenarbeit mit der AOK-Pflegekasse die folgende Qualifizierung an:

**„Begleitung im Alltag“
Kurs für pflegende Angehörige und
organisierte Nachbarschaftshilfe**

Selbstbestimmtheit ist vor allem für ältere und pflegebedürftige Menschen von großer Bedeutung. So möchten viele Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Diese Qualifizierung richtet sich deshalb an Familienangehörige und an Helfende in Nachbarschaftshilfe-Vereinen. Sie ist besonders auf die Bedürfnisse von Menschen im ländlichen Raum zugeschnitten.

Der Kurs hat zum Ziel, den Teilnehmenden Grundkenntnisse und praktische Erfahrungen für die Betreuung, die Pflege und den Umgang mit älteren Menschen zu vermitteln.

Der Austausch über eigene Erfahrungen und das persönliche Gespräch mit anderen in der Gruppe soll auch Pflegenden helfen, mit ihren eigenen psychischen Belastungen in dieser Situation besser umzugehen.

Die Qualifizierung besteht aus drei Teilen und umfasst 16 Themenbereiche à 3 Unterrichtseinheiten. (1 Unterrichtseinheit = 45 Min.)

**Teil 1: Der Mensch im Alter (18 Unterrichtseinheiten) / Teil 2: Häusliche
Krankenpflege (21UE) / Teil 3: Unterstützung und Hilfe (9 UE)**

- Do 16.04.2026, 18:30 Uhr **Geistig/seelische Veränderungen im Alter**
(Ref.: Marco Kuhn-Schönbeck, Geschäftsleitung Seniorenzentrum St. Raphael, Titisee-Neustadt)
- Sa 18.04.2026, 9:00-14 Uhr **Körperliche Veränderungen im Alter
Grundhaltung / Rolle der Helfenden**
(Ref.: Marco Kuhn-Schönbeck)
- Do 23.04.2026, 18:30 Uhr **Demenzielle Krankheitsbilder**
(Ref.: Elfriede Marino, Fachkraft für Gerontopsychiatrie)
- Do 30.04.2026, 18:30 Uhr **Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
und Betreuungsverfügung**
(Ref.: Regine Lescher, Rechtl. Betreuerin, Netzwerk Diakonie Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald)
- Do 07.05.2026, 18:30 Uhr **Kranke in ihrer Umgebung**
(Ref.: Anita Asal, Dozentin für Pflege und Hauswirtschaft)
- Do 21.05.2026, 18:30 Uhr **Medizin im Alter**
(Ref.: Dr. med. Ursula Gschwind-Rupprecht)
- Do 28.05.2026, 18:30 Uhr **Kommunikation**
(Ref.: Susanne Hartmann, Soziale Arbeit, Schwerpunkt Gerontologie B.A., systemische Beraterin)
- Do 11.06.2026, 18:00 Uhr **Einführung in Kinästhetik**
(Bewegungsunterstützung für pflegende Angehörige)
(Ref.: Kinästhetik Deutschland)
- Sa 13.06.2026, 9:00-14 Uhr **Krankenbeobachtung u. Körperpflege –
Teile 1 und 2**
(Ref.: Sibylle Schropp und Antonia Gebhart, Haus- und Pflegedienstleitung Seniorenzentrum St. Raphael Titisee-Neustadt)
- Do 18.06.2026, 18:30 Uhr **Informationen vom Pflegestützpunkt**
(Ref.: Franziska Zähringer, Pflegestützpunkt LRA Br.-H.)