

● Mittagsschlaf & Ruhezeit in der Kindertagespflege – gesund, sicher, bedürfnisorientiert

Wie gestalten wir einen guten Mittagsschlaf für Kinder von 0 bis 3 Jahren in der Kindertagespflege? In dieser praxisnahen Fortbildung erfahren Sie die aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnisse und Empfehlungen – z. B. von der DGSM, WHO und bewährten Fachtexten – und lernen, wie Sie den Schlaf alltagsgerecht und kindgerecht gestalten können:

- Schlafbedarf & Entwicklung: Was brauchen Kleinkinder wirklich?
- Optimale Zeiten & Schlafdauer: Wann schlafen Kinder am besten?
- Schlafumgebung & Rituale: Sicherheit, Nähe & Übergänge gestalten
- Umgang mit Kindern, die nicht schlafen wollen
- Zusammenarbeit mit Eltern
- Reflexion und Werkzeuge, die direkt in die Praxis übernommen werden können

Referent: Christine Kübler-Steidle, Fachberatung Kindertagespflege,
Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald

Termin: Donnerstag, 19.11.2026, 18:30–21:30 Uhr (4 UE)

Format: Online