

Hilfen im Alltag

Helferkreis Münstertal

Alltagshilfen für Betroffene und Angehörige

Auf Anruf: Botengänge, Einkäufe, Fahrten zu Arztterminen, sonstige Hilfen in Notlagen

Heidrun und Thomas Gutmann

Telefon 07636 / 8 88

E-Mail roswitha.ruh@t-online.de

www.kath-staufen-muenstertal.de/

soziale-einrichtungen/caritative-dienste/

helferkreis-muenstertal

Krankenverein St. Trudpert e.V.

Förderung caritativer und sozialer Aufgaben

Mitsorge, dass alte, behinderte und kranke Menschen in ihrer vertrauten Umgebung versorgt und gepflegt werden können.

- Unterstützung anderer sozialer Dienste, z.B. Essen auf Rädern, Sozialstation
- Schnelle und unbürokratische Hilfe in sozialen Härtefällen
- Kranken- und Weihnachtsbesuche

Michael Steinebrunner

Telefon 07636 / 72 42

E-Mail m.steinebrunner@ivb-hv.de

www.kath-staufen-muenstertal.de/

soziale-einrichtungen/caritative-dienste/

krankenverein-st-trudpert

Lazarus Hilfsdienst e.V.

Essen auf Rädern

Den Teilnehmenden wird Montag-Freitag je eine warme Mahlzeit geliefert.



Manfred Ortlieb

Mobil 01573 / 0 13 50 46

E-Mail hutmachers@web.de

www.kath-staufen-muenstertal.de/

soziale-einrichtungen/caritative-dienste/

aktion-essen-auf-raedern

Tauschring Münstertal-Staufen

Talent-Tauschbörse

Über den Tauschring können Zeit und Talente (z.B. Handarbeiten, PC-Hilfe u.v.m.) miteinander getauscht werden.

Monatliche Treffen werden im Internet angekündigt.



Über das Kontaktformular:

www.tauschring-muenstertal-staufen.de/

kontakt

www.tauschring-muenstertal-staufen.de

SAGES eG

Online-Helferportal „Helfende Hände“

Online-Portal zur Vermittlung von Hilfe zwischen Nachbarn und Bekannten. Ggf. Abrechnung über die Pflegekasse möglich.



Lilia Schnegelberger

Telefon 0761 / 45 89 18 46

E-Mail info@sages-eg.org

www.sages-eg.org

Malteser

Hausnotruf

Notfallknopf für Seniorinnen und Senioren
Das Gerät kann als Kette oder Armband getragen werden. Auf Knopfdruck wird eine Verbindung zur Hausnotrufzentrale aufgebaut, die weitere Hilfe schicken kann.



Telefon 0800 / 9 96 60 01

www.malteser.de/hausnotruf

Sozialstation Südlicher Breisgau gGmbH

Ambulantes Pflege- und Beratungszentrum

Ambulanter Pflegedienst, Alltagsunterstützung, Tagespflege und Pflege-WG in Staufen, Hausnotruf, Beratung für Angehörige, Kliniknachsorge, Palliativpflege und Trauerbegleitung



Christoph Steiert

Telefon 07633 / 1 22 19

E-Mail info@sozialstation-bad-krozingen.de

www.sozialstation-suedlicher-breisgau.de

Betreuung außer Haus

Seniorenzentrum St. Benedikt Münstertal
(Caritasverband BH)

Stationäre Pflegeangebote

Unterstützung, Pflege, Begleitung und barrierefreies Wohnen, Vollstationäre Dauerpflege, Kurzzeitpflege, Verhinderungspflege
Tagespflege „Belchenstüble“, Barrierefreie Seniorenwohnungen



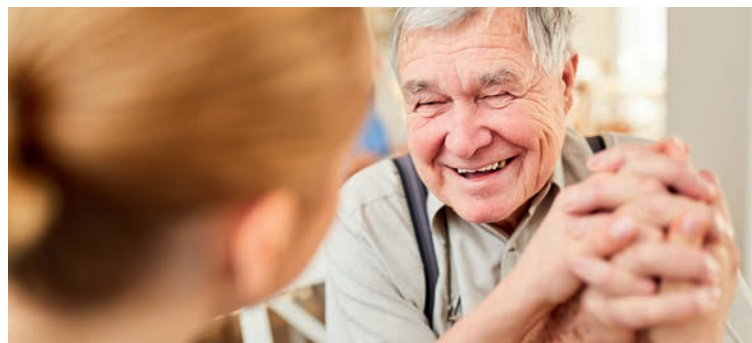
Uwe Penner

Telefon 07636 / 78 81 64 30

E-Mail uwe.penner@caritas-bh.de

www.caritas-breisgau-hochschwarzwald.de/

senioren-amp-pflege/senioren-und-pflegeheime/seniorenzentrum-st.-benedikt-muenstertal/



Gut leben im Alter

Angebote im Münstertal



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

eine lebendige Gemeinde lebt vom Miteinan-
der und der gegenseitigen Unterstützung. In
Münstertal engagieren sich seit vielen Jahren
zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, Vereine
und Einrichtungen dafür, dass sich Menschen
in unterschiedlichen Lebenssituationen gut
aufgehoben fühlen.

Als Leuchtturmgemeinde im Landkreis Breisgau-
Hochschwarzwald entwickeln wir die „Sorgende
Gemeinschaft Münstertal“ gemeinsam weiter.
Unser Ziel ist es, die Lebensqualität für alle
Generationen zu sichern und das gute Mit-
einander in unserer Gemeinde zu stärken.

Diese Broschüre gibt einen Überblick über die
vielfältigen Angebote in Münstertal, zeigt Unter-
stützungsmöglichkeiten auf und lädt dazu ein,
diese zu nutzen oder sich selbst einzubringen.
Mein herzlicher Dank gilt allen, die sich haupt-
und ehrenamtlich für unsere Gemeinschaft
einsetzen. Ihr Engagement ist unverzichtbar
und macht Münstertal zu einem Ort des Zu-
sammenhalts.

Ich hoffe, dass diese Broschüre Ihnen eine
hilfreiche Orientierung bietet und unsere
sorgende Gemeinschaft weiter stärkt.

Ihr Patrick Weichert
Bürgermeister der Gemeinde Münstertal

Beratung und Information

VdK Ortsverband Münstertal-Staufen

Sozialberatung

Sozialberatung für Erwerbsminderungsrenter,
Rentner, Behinderte, Unfallverletzte, chronisch
kranken Menschen, Beratung in Sozialrechts-
fragen



Andreas Schück
Telefon 07633 / 13 69
Mobil 0160 / 90 61 49 47
E-Mail vdk.andreas.schueck@gmail.com
www.bw.vdk.de

Bewegung, Gesundheit und Bildung

Seniorencommunity St. Trudpert

Sport, Kultur, Bildung und gemeinsame Ausflüge

Ausflugsfahrten, Vortragsveranstaltungen,
Singgruppe, Tanzgruppe, Kegelgruppe,
Nordic-Walking, E-Bike-Touren



Andreas Steible (ab August 2026)
Telefon 07636 / 16 47
E-Mail konrad.ruh@t-online.de
www.kath-staufen-muenstertal.de/
gruppierungen/senioren/
seniorencommunity-st-trudpert

Bildungswerk St. Trudpert

Verschiedene Kursangebote

Fitness, Gymnastik, Pilates, Nordic Walking,
Yoga – für jedes Alter

Gabriele Riesterer und alle Kursleiterinnen
Telefon 07636 / 2 12 99 78
Mobil 0170 / 6 57 10 41
E-Mail g.riesterer@gmx.de

Haiti-Bücherregal

Bücher zum Lesen gegen eine freiwillige Spende
für Anneliese Gutmann in Haiti. Standort Anfang
2026: Rewe-Markt (kann sich allerdings ändern)



Iris und Johannes Wehr
Telefon 07633 / 8 10
E-Mail johannes@wehronline.de
www.tauschring-muenstertal-staufen.de/
haiti-buecherstand-am-rewer-muenstertal

Pflegestützpunkt
Breisgau-Hochschwarzwald

Pflegeberatung

Beratungs- und Servicestelle des Landkreises zu
allen Themen rund um die Pflege. Die Beratungen
sind unabhängig, individuell und kostenfrei.



Telefon Petra Horn 0761 / 21 87-29 72
Telefon Christiane Düspohl 0761 / 21 87-29 78
E-Mail pflegestuetzpunkt@lkbh.de
www.breisgau-hochschwarzwald.de/
pflegestuetzpunkt

Kontakte und Begegnung

Ev. Kirchengemeinde Staufen-Münstertal

Seniorenkreis

Verschiedene Veranstaltungen, Vorträge,
Mittagstisch und Singtreff im Martin-Luther-Haus
in Staufen



**Pfarrbüro
Friedel Hunger**
Telefon 07633 / 52 93
www.ekistaufen.de/unsere-gemeinde/
gruppen-und-angebote/seniorenkreis

DRK Kreisverband Müllheim

Mittagstisch in Bad Krozingen

Mittagstisch mit ehrenamtlichen Helferinnen
und Helfern in abwechselnden Gaststätten.
In Bad Krozingen meistens am ersten Dienstag
oder Mittwoch des Monats.



Brigitte Dominiak
Telefon 07633 / 4 06 43 89
E-Mail servicestelle@drk-muellheim.de
www.kv-muellheim.drk.de/angebote/
seniorenarbeit

Ihr Kontakt zur Gemeinde Münstertal:
Heinrich Waldmann
Hauptamtsleiter
Telefon 07636 / 7 07-22
E-Mail hwaldmann@muenstertal.de
oder gemeinde@muenstertal.de



Die Gemeinde Münstertal war eines von sechs „Leuchtturmprojekten
für eine neue Sorge- und Pflegekultur im Landkreis Breisgau-Hoch-
schwarzwald“, die im Rahmen des Programms „Quartiersimpulse“
2024-2026 vom Landratsamt Breisgau-Hochschwarzwald begleitet
wurden. Dieser Flyer ist Ergebnis dieser Zusammenarbeit.



Das Förderprogramm „Quartiersimpulse“
der Allianz für Beteiligung und des
Ministeriums für Soziales, Gesundheit und
Integration ist Teil der Landesstrategie
„Quartier 2030 - Gemeinsam. Gestalten.“
und wird finanziert aus Landesmitteln, die
der Landtag von Baden-Württemberg
beschlossen hat.